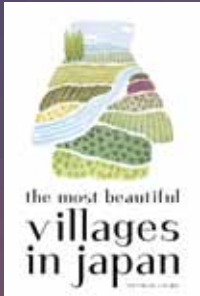
北アルプス展望の里・花とハーブの里・あづみ野池田町
「日本で最も美しい村」連合加盟

広報 いけだ

Azumino-Ikeda

平成24年
２０１２
1
No.543

池田町はＮＰＯ法人「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

大峰から朝日を望む

大峰高原から見る朝日。広津の雲海を前景に輝く太陽はなんとも神々しかった。

写真提供　宮本義郎さん（広津）
撮影場所　大峰高原

CONTENTS 主な内容

年頭のご挨拶

池田町長
勝山隆之

新年明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃、町政にお寄せいただいておりますご支援、ご協力に厚く感謝申し上げます。

昨年は東日本大震災・長野県北部地震の未曾有の大災害があり同胞として大きな痛みであり、心よりお見舞いとお悔やみを申し上げます。被災地の早期復興をご祈念いたします。

国政に於いては、衆・参の逆転国会や、目まぐるしい政権交代、円高による海外シフト等、不安定で社会経済環境も厳しい状況であります。一刻も早い懸案解決により不況からの脱却を願うところであります。

町政に於いては、税収の落ち込み、国保会計の基金の取り崩し等厳しい状況でありますが議会をはじめ関係スタッフのご理解とご協力により積立金は約4億5千万円増の16億円となり実質公債費比率は13・2%と好転し、借入金も約15億円返済できました。

ハーブセンターの民営化や美術館の民間館長任用の改革により一般会計の出費を2千5百万円程減少することができました。

美術館の入館者も近年では多い方の2万3千人が予想されます。今後も美術館を一層充実した内容にし、子どもから大人まで多くの皆さんに親しまれ愛される町のシンボルとしたいと考えています。

町民活動サポートセンターが稼働し、町民の有志の皆さんによる結婚相談所「いけだDI(であい)ネット」がスタートしました。町民の皆さんの幸福(しあわせ)へのアシスタントとしての活躍をご期待申し上げます。

時の流れは早いもので町政を担当させていただきあっという間に3年と6カ月が過ぎました。

前町政よりの引継事業、公約等課題事業、町民の皆様や議会、スタッフの皆様にご協力ご支援いただき左記事業が遂行できました。

○特別職の報酬減額…町長20% 副町長10% 教育長5%
○子育て支援として出産祝金増額
　…第1子5万、第2子10万、第3子以上20万
○商工業者不況対策支援…借入金の利子補給3年間限定
○加工用ぶどう栽培企業誘致…サッポロワイン
○ハーブセンターの改革…指定管理者による運営
○土地利用計画条例策定…23年施行
○健全財政の推進…実質公債費比率19年18.6%→22年13.2%
○町民活動サポートセンターの設立
○美しい村連合への加盟
○町民(自治会単位外)への元気な町づくり事業補助金適用
○下水道施設の統合…農集排+公共下水
○プレミアム商品券発行
○町川竣工、中山間地域整備事業、畑地帯総合整備事業の完成
○インターネットによる議会中継
○美術館改革
○会染小体育館屋根及び池田小・高瀬中施設改修
○池田小・会染小パソコン更新
○大峰高原契約更新…大かえでの有効利用
○図書館・記念館の屋根改修
○広津陸郷地区光ファイバー設置
○役場組織の見直し
○防災基地整備…ヘリポート等
○交通災害共済…中学生まで公費負担
○職員研修制度の確立
○保育料の引き下げ
○保育園改修に着手…北保育園と南保育園統合
○給食センター建て替えに着手
○住宅リフォーム促進事業
○高瀬荘の改築、小規模多機能介護施設建設
○若者定住促進…あゆみ野宅地(1丁目)造成8区画完売

これらの事業を遂行できましたこと心より感謝申し上げる次第であります。

このすばらしい大自然に恵まれた北アルプスの眺望、田園風景、先人の拓いた文化土壌を大切に町民の皆さんと共に活き活きとした元気で明るく美しい町をめざし、住みよい池田町になるよう全力で努力する決意でございます。

本年は北・南保育園の統合建設、池田松川給食センターの建設、安曇総合病院の再構築等大型事業が予定されています。財政の健全化に十分留意し、効率的で無駄のない、費用対効果、将来戦略にも配慮した町政運営を職員一同心がける次第であります。

池田町が安曇野の奥座敷として全町民の共通の庭として誇れる町になりますよう町民の皆様のご指導、ご支援の程心よりお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして健康で幸多き年でありますようご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

健康づくり便り

「食事時間の秘密」～講演会ポイント～

11月26日に池田町公民館で開催された関本純子さんの講演会「食事時間の秘密」。多くの方にご参加いただき、生活習慣病と食事時間の関係について勉強しました。今回は講演会の中でのポイントをいくつかご紹介させていただきます。

エネルギー摂取量は減ったのに、肥満・糖尿病が増えてきた？！

・1946年に飢餓死者が出たときのエネルギー摂取量よりも、現在のエネルギー摂取のほうが低いのが現状です。肥満、糖尿病等今問題となっている健康との関連は単に飽食になったということが原因ではないようです。

・問題は、生活リズム・欠食（特に朝食）・運動不足・栄養バランスの乱れ、特に脂質の取り方にあります。

「朝の光」と「朝食」がポイント！！

朝の光と朝食が、それぞれ体内の主時計・末梢時計に働きかけます。それにより、本来25時間になっている生体時計を24時間周期にリセットすることができます。

＜光の効用＞

・朝の光を浴びることで**「セロトニン」**という神経伝達物質がしっかりと分泌されます。セロトニンは、感情をコントロールし、うつ状態を減少します。（朝日でなくとも、明るくするだけで効果あります。）

・昼間は光にあたり、夜は光にさらされないことで眠りを促したり、活性酸素から細胞を守ったり、性成熟を抑えるメラトニンというホルモンが分泌されます。（夜勤の場合、睡眠時は遮光カーテンを利用すると効果的です。）

書籍「時間栄養学」（女子栄養学出版部）より引用

＜朝食の必要性＞

・末梢時計に働きかけ、からだを目覚めさせ、エネルギー代謝を上げます。

・脳のエネルギー源となります。

⇒ 学習効率アップ・脳の発達に作用し、対人関係にもよい影響があります。

⇒ 低血糖では、カーッとキレやすくなる**「ノルアドレナリン」**が増加したり、事故も起こしやすくなります。

・必要エネルギーが確保されるため、筋肉減少を抑えたり、その後の食欲亢進を抑制します。

・体温を上昇させます。脳がウォームアップするまでには、２時間ほどかかります。

・朝食が食べられるためには、夕食は、就寝２～３時間前に取るのがよいです。（高齢者で消化吸収能力が落ちていれば、もう少し早く取ってもよいです。）

朝食はとても重要です。
きちんと食べましょう！

問い合わせ先　福祉課健康づくり係　TEL 61-5000

高瀬川上流のダムは大丈夫？

高瀬川の上流には、国土交通省の大町ダム、東京電力㈱の高瀬ダム、七倉ダムがあります。
3月11日の東日本大震災、10月にはダム周辺で地震が連続して発生し、「ダムは大丈夫？」と心配の声が寄せられていますので、各ダムの管理者に聞いてみました。

大町ダム

どんなダム？

大町ダムは昭和61年3月に完成した重力式コンクリートダムで、洪水の調節、農業用水の安定供給、水道水の確保、発電の4つの目的を持っています。

重力式コンクリートダム？

自重で安定させるダムです。
大町ダム地点は基礎岩盤が堅固であり、重力式コンクリートダムが採用されています。

ダムの異常監視体制は？

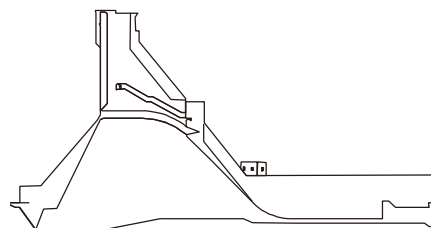
大町ダムは３６５日24時間無人になることはありません。
ダムをいろいろな角度から監視するためのカメラの設置や、ダムの変位や漏水を観測してダムの状況を常に点検しています。
また、大町ダムは25年経過していますが、定期点検を行い、修繕や機器の更新をしているので、現在、全体に安定した状態にあります。
なお、地域の安全・安心に支障が出ないよう、きめ細やかな点検に努めています。

地震に対してダムは安全？

大町ダムは河川法の「河川管理施設等構造令」によって設計されています。
同じ基準で造られている国土交通省所管の他のダムでも過去の地震災害において管理上支障となる被害は発生していません。
大町ダムではダムに最も大きな影響を及ぼす可能性のある地震動として、「糸魚川‐静岡構造線断層帯北部・中部」を震源とするM８程度の地震を対象として耐震性の確認をしており、このような地震が起きても、ダムの貯水機能は維持されると評価されています。
なお、ダムの安全性を更に詳細に確認するため、検証や研究を進めています。

大町ダムの構造（断面図）

地震が起きたら？

万が一大地震が起きても、ダムと周辺を臨時点検し、堤体の安全性等に問題が生じたと判断した時は緊急的に水位低下を図り、専門機関により安全の検討を行います。

高瀬・七倉ダム

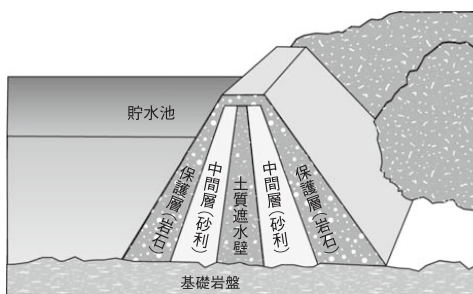
どんなダム？

高瀬川の上流から高瀬、七倉ダムで、昭和53年完成の水力発電用のロックフィルダムです。
２つのダムの貯水量は木崎湖の約4倍の貯水量で、発電している電気は合計最大１３２万キロワット、一般家庭の約45万世帯が使う電気に相当します。

なぜ、ロックフィルダム？

ロックフィルダムは、岩石や土砂を積み上げて建設するダムで、中央部にはコアと呼ばれる土質材料による遮水壁（水を通しにくい層）を設けています。

高瀬・七倉ダムの周辺には材料となる良質な岩石類が近隣にあったことから、ロックフィルダムを採用しました。

貯水池
保護層（岩石）
中間層（砂利）
土質遮水壁
中間層（砂利）
保護層（岩石）
基礎岩盤

高瀬ダム、七倉ダムの構造（断面図）

ダムの寿命は？

フィルダム本体は、天然材料を用いているため、半永久的な構造物といえます。施工にあたっては、長期にわたる耐久性を確保するため、徹底した品質管理のもとで入念に施工されており、きわめて安定した構造物となっています。

ちなみに、日本で現存する最古のフィルダムは、大阪府大阪狭山市の狭山池（竣工７世紀前半）で、今でも農業用水の供給や洪水調節に用いられています。

地震に対してダムは安全？

２つのダムの耐震設計は、現在のダムの設計基準（河川管理施設等構造令）に適合した耐震設計で行われています。

この設計基準により設計されたダムは、これまでの大地震でも貯水機能に影響を与えるような損傷は受けず、耐震性が高いことが実証されています。

また、大町ダムと同様に、２つのダムを対象に、糸魚川―静岡構造線断層帯等も含め、ダム近傍で想定される最大規模の地震をダムに作用させたシミュレーションを行った結果でも、貯水機能に問題ないことを確認しています。

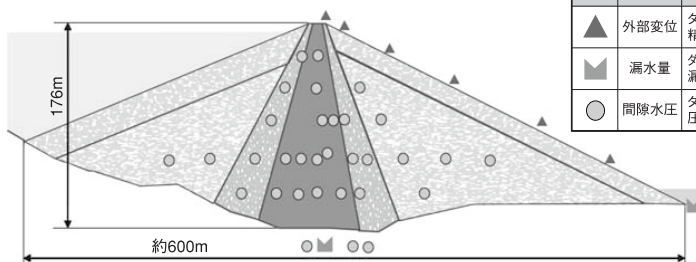
今後も、国の技術指針の動向や最新の知見を踏まえて、ダムの安全性を継続的に確認していきます。

ダムの異常監視体制は？

ダムの状況（漏水量、水圧など）を24時間監視しており、万一異常な動きが確認されれば警報を発し、直ちに計測データの確認や現場点検を行う体制をとっています。

近年の計測結果は安定した状態にあり、安全上懸念されるダムの挙動はありません。

記号	種類	計測のねらい
▲	外部変位	ダムの動き（変形）を精密に測定します。
	漏水量	ダム本体からの微量な漏水の変化を測定します。
○	間隙水圧	ダム本体にかかる水圧を測定します。

176m
約600m

高瀬ダムにおける計測配置図

地震が起きたら？

ダムの近くで震度４以上の地震が観測された場合には、直ちに計測データを確認するとともに、現地点検を実施します。

万一異常が確認された場合は、放流設備を使い、貯水位を低下させてダムの安全性を確保します。

その際の放流は、事前に池田町・警察署・消防署などの関係機関への連絡や、サイレン及び拡声器による周知を行ったうえで、安全な方法で実施します。

◆結論◆ ダムは大丈夫です

以上の通り、ダムは想定される大規模地震に対しても問題がないことが確認されている上、メンテナンスや監視は万全です。また、万が一異常が確認されれば臨時点検等の対策で安全性は確保されます。つまり、現在の知見によるとダムは大丈夫と言えます。必要以上に警戒する必要はありません。しかし、いざというときのため、一人ひとりが日頃から防災意識をもちましょう。

問い合わせ先　総務課総務係　TEL 62－3131

池田町消防団報 Vol.6

組織・車両紹介

~こんな仲間で頑張っています~

池田町消防団は6つの分団とその分団から選出されたラッパ隊、救護隊、そして女性隊で構成されます。

この消防団報で組織等について紹介させていただきます。これを機会に消防団のことをもっと知って身近に感じていただければと思います。今回は本部と車両についてご紹介します。

本部

消防主任
矢口 衛

消防副主任
中山 勲

主な装備 指令車1台

本部の特徴・任務

火災・水害等の災害発生時には、消防団長の指揮のもとに各分団への伝令や、消防署等からの情報を伝達し、消防団が迅速に出動できるよう務めています。また、災害時や防災訓練での消防団と自主防災会との連絡調整や、操法大会、出初式等の消防事務、消防団活動に必要な予算事務などを行っています。

地域住民の皆さんへ

池田町消防団は、町民の尊い生命と財産を火災等の災害から守るため活動しています。消防団が必要とされる理由は、地域に密着している点です。地元出身、または在住の団員は、地域の事情等に詳しく、仮に災害が発生した場合でも的確に活動できる組織力・動員力があります。

しかし、近年、団員の確保が難しくなっていますので、町民の皆様方には消防団が「地域を守る互助の精神」で組織されていることをご理解いただき、消防団へ加入いただく意識を地域・家庭で高めていただきますようご協力をお願い致します。

車両等紹介

指令車

本部付の車両で正副団長、消防主任が乗車します。災害現場では団長や消防署の職員から構成される現場指揮本部付近で団員や車両への指令を行うための車両です。車載品は防災品、マイク、投光器、本部表示灯など、指揮に必要なものが搭載されています。

1台配備：本部

本部表示灯
火事場等で掲げることにより、そこに現場指揮本部が設置されていることを表示します。各分団長や本部に用事がある人はこの表示を頼りに集まります。

スピーカー内蔵パトライト
赤色灯とスピーカーが搭載されています。火災現場や各種行事では応急的なマイクセットとして使用されます。

バイク

バイク隊（救護隊所属）が使用するオフロードタイプのバイクで車両が通れない細い道や、荒れた路面でも走れるようになっています。現場では、その機動性を生かし、救護や情報収集、無線の中継などに利用されます。

6台配備：救護隊バイク隊

プロテクター
安全確保のためバイク隊員は全員がプロテクターを装着します。

トランシーバーとブレストホルダー
トランシーバーは運転の邪魔にならず、すぐに操作できるように胸部に装着します。

ポンプ車

ポンプ車は消防団を代表する車両。強力なポンプを内蔵していて、一台で大量の放水ができます。搭乗定員も多く、現場への人員輸送も兼ねられます。

5台配備：本部分団、1分団1部・2部、4分団1部、5分団2部

ホース

送水に使用します。1つ20メートル程度で必要に応じつなげて使います。写真の車両には16本（320メートル分）を搭載しています。

投光器（備え付け）

夜間に作業をする場合に使用します。新型の車両には強力なメタルハライド投光器が搭載されています。

後部格納庫

携帯用の発電機や投光器、斧などが入っています。シャッター前には２名分の座席がついています。

機関部

放口（水を出す口）は片側２つずつ、車両の両側にあり、同時に４系統のホースに送水できます。また、給水は中継口（他のポンプ車や消火栓から給水）と、吸管（真空ポンプで川や防火水槽から汲み上げて給水）の２種類があり現場によって使い分けます。

筒先

ホースの先端につけて水を放出するためのものです。反動が強いため、筒先を操作する団員は補助員とペアになって放水を行います。

筒先の操作によって、拡散や集中放水、止水ができます。

とび口（トビ）

火事現場で火点への注水口を確保するため天井を突き破ったり、残火処理のため、燃えくずをばらしたりと様々な用途に使用します。

先端が鳥のトンビの口ばしに似ていることからこの名前がついています。

可搬（かはん）ポンプ積載車

可搬ポンプ積載車は可搬ポンプ（持ち運びのできる小型ポンプ）を積載しています。可搬ポンプはポンプ車に比べ放水能力は低いものの、小回りが利いて、車両が通れないような住宅街や山の中などに入っていくことができます。

12台配備：2分団1部2台、2分団2部3台、3分団3台、4分団2部2台、5分団1部2台

吸管

可搬ポンプと吸管（水を吸い上げるためのホース）は分解して搭載し、現場で組み立てます。

可搬ポンプ

放口と給水口は一つずつ。数人いれば人力で運ぶことができ、どんな所でも放水できます。

その他、積載車にはポンプ車と同じように投光器やホース、トビ等が搭載されています。

可搬ポンプを簡単に下せるように昇降機がついています。

可搬ポンプは車両後部に積載されています。

問い合わせ先
池田町消防団事務局
総務課総務係　℡62－3131（代表）

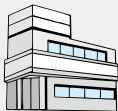
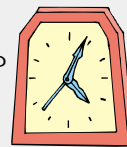
1月10日は110番の日

事件・事故正しく使おう110番

ドロボーにあった、交通事故にあった、緊急時は迷わず110番をしましょう。

◆ 110番通報6つのポイント ◆

①何があったか？
交通事故？
泥棒？
ケンカ？

②どこであったのか？
○○町○○番地、
目立つ建物など

③いつあったか？
何時ごろ？
今から何分前？

110番をプッシュするときは、一度深呼吸をしてみましょう。慌てていると緊急事項が警察に伝わらずにその結果、警察も素早い対応ができなくなることがあります。

④犯人は？
男か女か？どんな顔、年齢、身長体格、服装は？
車のナンバー、
逃げた方向は？

⑤今、どうなっているか？
被害の状況、事故の様子、けが人は？

⑥あなたの住所・名前・電話番号は？
事件・事故との関係など

緊急でない事案は、最寄りの警察へ

落し物・拾い物・地理案内・道路状況等の問い合わせなどは最寄の警察へお問い合わせください。110番の件数は年々増加していますが、その多くが緊急性のない電話や、いたずら電話です。そのような電話で回線がふさがれてしまうと、本当に緊急性のある電話がつながらなくなってしまいます。

問い合わせ先　池田町警部交番　TEL 62-4110

平成24年 経済センサス－活動調査を実施します

総務省・経済産業省・長野県・池田町

●平成24年2月に実施する経済センサス‐活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

●調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。

●支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

●支社等を有する企業には、国、県が民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

●調査票は、平成24年1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

経済センサスキャラクター

◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済センサス‐活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。
http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm

経済センサス　検索

問い合わせ先　総務課町づくり推進係　TEL 62-3129（直通）

大町に新しく生まれる高等学校

―地域の高校教育を担う高校づくりに向けて―

長野県教育委員会は平成21年6月に「第1期長野県高等学校再編計画」を決定しました。その中で旧第12通学区に関しては、再編計画第1期内に大町高校と大町北高校を再編統合し、適正な学校規模を持った新しい高校を設置する計画が提示されました。

それを受けて7月には大町高校と大町北高校の教職員等で構成された新校準備委員会を設置し、新校の目指す学校像や、教育課程等について教育現場の立場からの検討を始めました。8月には、地域とともに大町新校を考える懇話会が設置され、これまで12回の会が開催されております。地域懇話会でいただいた意見・要望等について、その実現可能性の可否を含め、詳細に検討し、開校に向けての準備を進めているところです。「幅ひろい実践的な経験を積み、自立した人格を形成する」「特色ある教育活動を展開し、多様な進路目標を実現する」「社会の発展を担う人材を育成する」という学校像を目指しながら、校名や制服などこれから決めていかなければならない課題に向けて、さらに具体的な検討を重ねていきます。

これまでに決まった大枠については以下のとおりです。

①募集開始年度について

今後の旧第12通学区の中学校卒業予定者数の状況、施設の整備計画等を踏まえ、平成28年度を新校の募集開始年度とする。

②活用する校地校舎について

通学環境、学習活動を支える教育環境、校舎改築の観点から、大町高等学校の校地校舎を活用するとともに、大町北高等学校のグラウンド等も有効に活用する。

③統合校の概要について

両校の成果を継承発展させた普通科、学究科を設置し、多様な進路希望に対応した教育課程の編成を行うとともに、大学、研究機関等との連携を図り、それぞれの学科、コースの学習内容の専門性を高め、大学等への進学や地元企業への就職を実現し、地域に貢献できる学校を創造する。また、主体的に自分のキャリアを選択する能力・態度を育てるキャリア教育や地域を学びの場とした体験学習を行い、主体的に学習に取り組むことのできる生徒を育てる。

問い合わせ先
大町高校　℡22-0024
大町北高校　℡22-0149

犬の飼い方に対する苦情が後をたちません。適正飼育を！

大多数の方がマナーを守られているのですが、依然として犬の飼い方に対する苦情が後をたちません。それには一部の心無い方が未だにマナー違反を続けているという背景も関係しています。「誰も見ていないだろう」「私だけなら」「昔はそうだった」独りよがりな考えは通用しません。マナー違反は周囲の方に迷惑をかけます。飼い犬も家族の一員として、人とペットが気持ちよく共生できる町にしましょう。

犬の飼い方セルフチェック！

- □散歩にはフンを持ち帰るための袋などを持参している。
- □散歩中のフンは、必ず持ち帰っている。
- □散歩中、しっかりリード（手綱・鎖）を握っている。
- □普段つないでいる鎖や首輪の状態についても時々チェックする。
- □犬の首輪に必ず注射済票をつける・飼い主の名前や連絡先などを記している。

チェックがつかなかったら要注意。ぜひ改善を！

フンは必ずもち帰りましょう。

「フンを持ち帰らない」、「田畑や川に捨てる」など行為は、人を不快にさせ農作業にも多大な迷惑になります。

犬を放すことは絶対にやめましょう。

犬の放し飼い（散歩を含む）は、周囲の人に危害を与えたり交通事故を起こすなどの可能性を否定できません。

※放し飼い、目にあまる行為を見つけた方は、住民課生活環境係までご連絡をお願いします。

問い合わせ先　住民課生活環境係　℡62-2203（直通）

北アルプス展望美術館だより

新春恒例企画展

企画展示室A

楽しい子どもの美術展

全国規模の様々な絵画コンクールで、文部科学大臣奨励賞などを受賞した作品を約130点展示します。「スチール缶リサイクル」「トンボ」「農業」などのテーマで描かれた純粋で個性的な作品や書道作品を心ゆくまでお楽しみください。

館内ロビー

エコポスター2011

県内の小中学校児童生徒を対象に「信州の森と水と動植物を守るために、今ぼくらができること」をテーマに、長野朝日放送「地球を守ろう！プロジェクト」により募集されました2000点を超える作品の中から選ばれた受賞作品13点を展示致します。

企画展示室B

第5回 池田・生坂 児童生徒作品展

池田町・生坂村の小中学校、安曇養護学校、白樺の家の皆さんの1000点を超える作品を展示します。子どもたちの豊かな感性が生む作品を鑑賞することで童心に触れ、多くの皆さんに美術の楽しさを再認識していただければと思います。

会　期　1月4日（水）～29日（日）
休館日　10日（火）16日（月）23日（月）
開館時間　午前9時 ～ 午後5時（最終入館4時30分）
入館料　一般400円（350円）　高大生250円（200円）
中学生以下無料　※(　)内20名様以上団体料金

問い合わせ先　北アルプス展望美術館（池田町立美術館）TEL 62-6600

「日本で最も美しい村」通信

問い合わせ先　総務課町づくり推進係
TEL 62-3129（直通）

「日本で最も美しい村」連合には44地域が加盟しています。その一部をご紹介します。

京都府　伊根町（いねちょう）　⑰

伊根町は京都府北部、丹後半島の北端に位置し、東から北は日本海に面し、南は宮津市に、西は京丹後市に隣接しています。面積は62.00㎢で、約80%が森林です。内陸部には二級河川の「筒川」を中心に農地が広がり、小規模集落が点在しています。また、美しい海岸線のわずかな平地に漁業集落があり、府下有数の漁業の町を形成しています。平成4年のNHK連続テレビ小説『ええにょぼ』により、全国的に名を知られるようになりました。伊根町は特に漁業の町として繁栄してきました。また、「舟屋」の景観の他にも「浦島太郎伝説」「徐福伝説」、民俗芸能、衣食住にかかわる有形・無形の文化財など多くの資源がそのまま残された魅力ある町です。

高知県　馬路村（うまじむら）　⑱

馬路村は、高知県の東部、安芸郡の中北部に位置し、馬路地区は安田川水系に、魚梁瀬地区は奈半利川水系に属しており、徳島県境隣接市町村とは標高1,000m級の山岳によって隔てられた山村です。古来より杉の産地として知られており、特に魚梁瀬の千本杉は美林として有名で、高知県の県木となっています。総面積の97%が山林であり、その内75%を国有林が占めており、かつては二つの営林署が存在した林業の村です。村の基幹産業は、林業と農業が主です。林業は、国、民有林併せて15,851haの山林で魚梁瀬杉のブランド化を進めています。農業は42haの農用地でゆずを栽培しその加工品を馬路村のブランドとしています。

新池田学問所だより

新池田学問所マスコット そううん先生

◆活動の窓◆

今回は、新池田学問所講座の中心となっている「みのり塾」についてレポートします。

■第4回（9月6日）
チェルノブイリと福島原発の現状

信州大学副学長の小池健一先生より、チェルノブイリや福島第一原発の事故で発生した放射能の影響等についてお話をいただきました。

小池先生は、チェルノブイリ原発事故に伴う放射能が人体に及ぼした影響について当時より研究。現地に何度も足を運んでは、住民の医療と健康の発展に力を尽くしてきました。

今回の講義では、原発事故発生直後のウクライナ共和国や周辺の国々の様子、福島第一原発の事故で予想される影響についてお話しいただきました。

関心の深い事柄だけに、塾生の皆さんも先生の言葉にじっと耳を傾けていました。

■第5回（10月8日）
文学散歩・島崎藤村記念館ほか

小諸市の懐古園を訪ね、園内に建設された島崎藤村記念館や、各所に建立された歌碑や句碑を、案内人の方の解説を受けながら巡り、文学の歴史に触れました。

また、隣接している小山敬三美術館にも足を運び、美麗な絵画の数々を見学しました。

案内人さんの説明に耳を傾けました。

■第6回（11月1日）
読書講演会「推理小説の楽しみ方」（池田町図書館共催）

新進気鋭の推理小説作家・遠藤武文さん（安曇野市明科在住）をお招きし、執筆の苦労話や、お勧めの作品などについて講義をいただきました。

普段聞くことのできない推理小説の裏話や、出版についてのお話に、塾生たちは興味深く聞き入っていました。

■第7回（12月6日）
家族に遺すメッセージ
「エンディングノート」の記し方

自分がこの世から消える時、残していく人たちに伝えたいことを記す「エンディングノート」について、松本市にある「シニアのための財産と生活を守る会」代表理事の大沢健さんからお話をいただきました。

自分の人生を見つめ直し、自分がいなくなった後にどうしたいか、どうして欲しいのかという命題について、大沢さんが今までに取り扱った例を、ユーモアを交えながら講義していただき、参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。

エンディングノートの書き方を熱心に聞きました。

新池田学問所シニアスキー塾開催のお知らせ

募 集

日 程	1回目 1月29日（日） 2回目 2月19日（日）
場 所	小谷村栂池高原スキー場 （当日は役場から送迎バスが出ます）
定 員	20名
参加資格	おおむね40歳から70歳の池田町在住か池田町内勤務の方で、プルークターン以上が出来る方
費 用	リフト代、昼食代等 ※用具のレンタルが必要な方はレンタル代
募集期間	1月20日（金）まで
参加申込・問い合わせ先	池田町教育委員会 TEL 61-1430

寒い日が続きます。なかなか外に出るのがつらい季節ですが、ここはスキー王国長野。私たちと一緒にスキーを通して冬の長野県の醍醐味を満喫しませんか。

池田町図書館　℡62－5659

☆開館時間　火・・・・・・・・・午後　1時～午後6時
水・木・金・・・・午前10時～午後6時
土・日・・・・・・午前10時～午後5時
☆1月の休館日　1～3・9・16・23・30・31日
（31日は月末館内整理休館です）

新着書ピックアップ

いのちの理由
さだまさし 著
（ダイヤモンド社）
こころ・時間・いのち…自分の意志では自由にならない3つの要素。その大切さを、今こそ「歌の力」で伝えたい。東日本大震災を前に、何ができるかを考えた、その答えがここにある。

らくらくオーブン陶芸
クッキー感覚で手軽に焼ける
両角香 著
（日貿出版社）
温度設定ができるオーブンがあれば、手軽に陶芸気分を味わうことができる「オーブン陶芸」。自分でつくった焼き物を暮らしの中で使ってみませんか。

おしょうがつさん どんどこどん
長野ヒデ子 作・絵
（世界文化社）
すすはらい・おそなえもち・年越しそば・おせち料理・年賀状・かるた…お正月がどんどこどん！とやってきました。
日本のお正月の心を伝える絵本。

その他の新着書

書名	著者
山岳写真大全	中西俊明
極北ラプソディ	海堂尊
銀婚式	篠田節子
だれかの木琴	井上荒野
星月夜	伊集院静
あるじは秀吉	岩井三四二
夢の花、咲く	梶よう子
きれいごと	大道珠貴
願かけネコの日	那須田淳
シールの星	岡田淳
解錠師	スティーヴ・ハミルトン
山本周五郎戦中日記	山本周五郎
間違いだらけのサプリえらび	金沢和樹
ハグくまさん	ニコラス・オールドランド
いちにちのりもの	ふくべあきひろ

読んでみませんか？
NHK大河ドラマ『平清盛』の世界

☆「平清盛」　藤本有紀 作
☆「平清盛－王朝への挑戦－」　高橋昌明 編
☆「西行と清盛」　五味文彦 著
☆「清盛の平家経営術」　童門冬二 著　ほか

「あそぼうあそぼうお正月」開催

1月5日（木）1時30分～　会場：2階児童図書室
かるた、すごろくなど 昔からの室内遊びで 楽しいひとときをすごしましょう。

学校だより　安曇養護学校

後期現場実習が行われました

『現場実習』、正確には『産業現場等における実習』と言います。『産業現場等』とは、実際の産業にかかわっている企業、商店、農場などの事業所の他、社会福祉施設、市役所などの公的機関も指します。『現場実習』は、実際の職場での仕事や生活を通して、働くことの厳しさや尊さを体感したり、自分の特性を考え、自己理解を深めたりする等、高等部卒業後の進路について考える貴重な学習の機会となっています。本校では6月と11月に3週間程度の実習期間を設け、地域の事業所で実習をさせていただいています。

11月1日から25日まで高等部の後期現場実習が行われました。校外での実習に行かない期間は、事業所から受託した仕事を校内で行います。

今回の実習は、就一郎漬け本舗、共和観光、ハーブセンター、てとてと松川、労金、第二コムハウスから仕事をいただき、生徒の活動を組み立てることができました。

後期現場実習期間中には、71の事業所（一般30社、自立支援法サービス提供施設41事業所）にご協力いただき、83人の生徒が実際の職場で働く経験をさせていただきました。

一般企業の実習で、生徒が従事した仕事は、廃棄物処理、生活関連サービス（清掃・クリーニング）、建設、介護事業、小売、食料品製造、機械・プラスチック製造、宿泊業等々、多岐にわたっています。厳しい経済情勢の中にもかかわらず、本校の実習にご理解いただき学習の場を提供してくださった事業主様や職場の皆様方に感謝申し上げます。

生徒一人一人がねらいを持って実習に入りました。この実習を通して明らかになった課題をこれからの学校生活の中で学習し、来年度の実習につなげていきたいと思います。

生徒たちは皆、真剣に作業に取り組んでいます。

平成23年度池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典開催

11月23日に平成23年度池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典が町公民館で開催されました。表彰・褒賞を受けた方は次のとおりです。式典は2年毎に開催。

（掲載してある功績・功労は抜粋　順不同　敬称略）

＜平成23年度功績章受賞者＞

【自治功労】田中惟人…町議会議員として3期12年在職
【自治功労】山本久子…町議会議員として4期16年在職
【教育功労】井口博文…教育委員長として5期13年2カ月在職
【感謝状】窪田義信…54年間にわたり保険診療医として活躍

＜平成23年度技能功労章受賞者＞

【土木技術士】吉沢武則…52年にわたり土木技術士として技術の研鑽、後継者の育成に励む。
【建築施工管理技士】矢口直志…32年にわたり建築施工管理技士として技術の研鑽、後継者の育成に励む。
【建具工】宮﨑守人…49年にわたり建具職人として技術の習得、伝統技能の継承に努める。
【時計眼鏡技師】塚田彰…45年にわたり時計技能、眼鏡技能の研鑽に励む。
【自動車整備士】須澤忠行…33年にわたり自動車整備技士として安全な自動車運行を保証する業務に従事。
【陶芸家】宮澤菊男…39年間陶芸家として、技法、風合いを現代の陶芸作品として定着。町の陶芸として発展させる。
【漆器工芸士】仁科典子…33年にわたり漆工芸作家として優れた才能を発揮。

高瀬荘移転改築竣工

11月21日、社会福祉法人大北社会福祉事業協会（平林明人理事長）が運営する特別養護老人ホーム高瀬荘の移転改築の竣工式が行われました。現在二丁目にある高瀬荘は昭和52年開所以来老朽化が進み、平成16年から改築の計画を行ってきました。新しい高瀬荘は五丁目に建設。介護機能が連携しやすいコンパクトな平屋で断熱性等環境性能も高く、より一層快適な施設となりました。

深尾和子さん食生活改善で表彰

11月13日、飯田市で開催された第34回長野県栄養改善学会で深尾和子さん（一丁目）が第23回長野県栄養改善賞を受章しました。深尾さんは昭和61年に食生活改善推進員となり、以来、会の活動テーマの一つである『緑野菜を栽培し一年中食べよう』『ハーブを栽培し利用しよう』を仲間と共にすすめ、野菜を食べることの必要性を説き、生活習慣病の予防に取り組んできました。「受章できてとてもうれしいです。これからも池田の食育や食生活改善をがんばっていきたい」と話しました。

ふるさとCM大賞最終審査会出場

12月4日、池田町は長野市若里市民文化ホールで開催された第11回ABN・八十二ふるさとCM大賞NAGANOの最終審査会に出場しました。応募作品は全75作品で池田町を含む27作品がノミネート。池田町は陸郷の鳥追いと桜仙峡をテーマにしたタイトル「伝統文化『鳥追い』で桜の郷を」（池田町ふるさとCM制作プロジェクトチーム制作）を携え、撮影に協力していただいた陸郷の皆さんがステージに上がりました。

審査会の模様は1月3日（火）午後3時から4時25分までABNで放送予定です。

町商工会ボランティアで高瀬中修理

12月4日、高瀬中学校で池田町商工会建設業部会（小山勉部会長）がボランティア補修を行いました。これは昨年の商工会法施行50周年記念事業の際に行った小学校のボランティア補修を契機に、地域貢献の一環としてできる限り続けたいと企画した2年目の取り組み。参加した部会役員を中心とした7人は事前に学校から要望があった補修箇所をそれぞれの企業特色を生かし、丁寧にかつ手際よく修理していました。

永住帰国した中国残留邦人 樺太残留邦人の皆さんへ

一定の要件に当てはまる60歳以上の中国残留邦人等の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。この制度が始まった平成20年1月1日時点で一定の要件に当てはまっていた方は、平成24年12月31日が申請の締切日となります。まだ申請がお済でない方は、お問い合わせください。

【問】厚生労働省中国孤児等対策室
℡03-5253-1111内線3468（中国語可）

正しい操作で、安全除雪！！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

①作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

②雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

③回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

④発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

⑤除雪作業中は雪を飛ばす方向に人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

【問】社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会
℡ 03-3433-0415

放送大学４月入学生募集

放送大学では平成24年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りいたします。お気軽にお問い合わせください。

大学ホームページ（http://www.ouj.ac.jp）でも受け付けております。

●募集する学生の種類

＜教養学部＞

科目履修生
…6カ月在学し希望する科目を履修

選科履修生
…1年間在学し希望する科目を履修

全科履修生
…4年以上在学し卒業を目指す

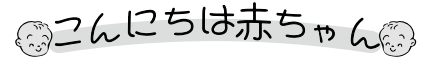
＜大学院＞

修士科目生
…6カ月在学し希望する科目を履修

修士選科生
…1年間在学し希望する科目を履修

●出願期間　2月29日（水）まで

【問・資料請求】
放送大学長野学習センター
℡ 0266-58-2332（月・祝休み）

こんにちは赤ちゃん

小口　陽路（大輔・彩／渋　西）
松本　優翔（幸一・典子／林　中）
寺島　琉風（良一・千尋／四丁目）
山川　条生（広志・絵莉夏／三丁目）

■おくやみ申し上げます■

平林　貞子	95	相道寺
土屋　はま	94	豊　町
宮澤　要市	58	四丁目
田中　竹虎	97	滝　南
有川　嘉一	86	日　向
松澤　隆雄	77	吾妻町
梨子田初賀	78	五丁目
片瀬　國彦	85	七五三掛
渡邉　美代	91	吾妻町
西山　悦代	95	堀の内
髙橋　敬幸	78	新屋敷

（11月受付分　敬称略）

今月の俳句（池田俳句会選）

起き抜けのこむらがへりや冬に入る　石原　孟（南　台）
小春日や娘に連れられて美容院　勝野　雪枝（鵜　山）
青空へ柿もぐ妻の背伸びかな　佐藤　行雄（南　台）
夕闇に掛け大根の白さかな　巣山希沙子（三丁目）
柿褒めりや持つて行けよと好好爺　中野　潤一（吾妻町）
歩くたび落ち葉饒舌杣の路　橋戸　丘子（南　台）
御手洗の乾き切つたる神の留守　平林扶見子（三丁目）
ウインドを姿見にして冬うらら　藤澤美智子（吾妻町）
つはぶきの花の衰へある夕べ　矢口はつ子（林　中）
夫の分明日に残し大根引く　横山さゆみ（林　中）

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順

３月号掲載俳句募集

はがきに作品１点を記入し、１月31日（火）までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先 〒399-8696（住所不要）
池田町役場総務課総務係
℡ 62-3131

町内の空間放射線量測定結果

今後、町内の公共施設を中心に測定を開始します。測定結果は以下の通りで健康に影響はありません。

●測定日時 12月7日午前9時～正午

●測定日天候　晴れ

●測定器具　シンチレーションサーベイメータ TCS-172B

●測定値　各5回計測の平均値

場所	測定高（m）	空間放射線量（μSv/h）
池小グラウンド	1	0.10
会染保育園園庭	1	0.11
会染保育園雨どい下	0	0.11
豊盛公民館（陸郷）	1	0.10
七色大カエデ付近	1	0.08
七色大カエデ付近	0	0.09
池田北保育園園庭	1	0.11

【問】住民課生活環境係℡ 62-2203（直通）

消費生活トラブル相談 多重債務相談受付

昨年に引き続き、役場では消費生活トラブル相談と多重債務相談窓口を開設しています。お困りの方は、早い解決のためにご相談下さい。

●相談日（午前8時30分～午後5時15分）

＜消費生活トラブル相談＞

月曜日～金曜日（祝日除く）

＜多重債務相談＞

毎週火・木曜日（要予約）

※火・木曜日に都合のつかない方はご相談ください。

【問】住民課生活環境係℡ 62-2203（直通）

地方独立行政法人長野県立病院機構 第5回看護職員（看護師・助産師）募集

●採用予定日　4月1日

（4月2日以降は要相談）

●受験資格　昭和27年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許または看護師免許を有する方（平成24年春に行われる国家試験にて取得見込みの方を含む）

●試験日　3月10日（土）

●会場　長野会場：JA長野県ビル

（長野市南長野）

●申込締切　2月24日（金）

（当日消印有効）

※詳細はホームページ http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango

【問】地方独立行政法人長野県立病院機構本部事務局職員課

℡ 0120-173-314

女性と子どもの「悩みごと（人権）相談所」開設

大北人権擁護委員協議会では女性と子どもを対象とした相談所を開設します。お気軽にお越しください。

●日時　2月8日（水）

午前10時～午後3時

●場所　長野地方法務局大町支局

●相談内容　夫からの暴力、離婚、セクシャル・ハラスメント、いじめ、虐待、体罰等の心配ごと悩みごとの相談等

●相談担当者

女性と子ども専門の人権擁護委員

●その他　電話での相談も受け付けます（℡ 22-0379）。相談は無料で秘密は固く守ります。

【問】大町人権擁護委員協議会

℡ 22-0379

自衛官等募集

防衛省では下記の予定で自衛官等の募集を行います。

募集種目	予備自衛官補		幹部候補生		医科・歯科幹部
	一般	技能	一般・技術	歯科・薬剤	
応募資格	18歳以上34歳未満（男女）	18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満（男女）	20歳以上26歳未満（22歳未満は大卒（見込含））（大学院修士学位取得者は28歳未満）（男女）	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満 薬剤は26歳未満（薬学修士学位取得者は28歳未満）（男女）	医師・歯科医師の免許取得者（男女）
受付期間	1月11日（水）～4月4日（水）		2月1日（水）～4月27日（金）		
試験日	4月13日（金）～16日（月）のうち指定する1日		1次　5月12日（土）13日（日）（13日は飛行要員のみ） 2次　6月12日（火）～16日（土）のうち指定する日 3次（飛行要員のみ）7月中旬～8月上旬		1次 5月18日（金） 2次　未定

【願書配布・問】自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター信濃

℡ 0263-36-2787

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先：保健センター　TEL. 61－5000

（お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします。）

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
母親学級	ハローベビークラスⅠ	妊婦の方	1月19日（木）	午後1時45分～2時00分
乳幼児健診 等	2カ月児育児相談	平成23年11月生	1月30日（月）	午前9時45分～10時00分
	6カ月児育児相談	平成23年7月・8月生	1月13日（金）	午前9時45分～10時00分
	7～8カ月児健診	平成23年5月・6月生	1月27日（金）	午後1時00分～1時15分
	9～10カ月児育児相談	平成23年3月・4月生	1月24日（火）	午前9時15分～9時30分
	1歳3カ月児育児学習会	平成22年10月生	1月16日（月）	午前9時45分～10時00分
	2歳6カ月児歯科健診	平成21年5月・6月生	1月18日（水）	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診	平成20年10月・11月生	1月13日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成23年4月・6月・8月生	1月25日（水）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1カ月健診終了後～7カ月くらいまで	1月10日（火）・23日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	BCG	町から通知を受けた方	1月12日（木）	午後0時45分～1時15分

広報いけだ
平成23年12月発行
2012年1月号（No.543）
発行・編集　池田町役場
〒399-8696
長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6
総務課　総務係
TEL 0261-62-3131　FAX 0261-62-9404
ホームページ　http://www.ikedamachi.net
電子メール　soumu@town.ikeda.nagano.jp

■休日の緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

	期　日		医療機関名	電話番号
医科	1月1日(祝)	内	安曇総合病院	62-3166
		外	安曇総合病院	62-3166
	1月2日(振替)	内	松田医院	62-7032
		外	西森整形外科	61-1700
	1月3日(火)	内	吉村医院	61-5666
		外	石曽根医院	22-0142
	1月8日(日)	内	はーぶの里診療所	62-0210
		外	市立大町総合病院	22-0415
	1月9日(祝)	内	安曇総合病院	62-3166
		外	安曇総合病院	62-3166
	1月15日(日)	内	太田医院	62-1010
		外	狩谷整形外科医院	22-7788
	1月22日(日)	内	近藤医院	62-9187
		外	栗林医院	22-0305
	1月29日(日)	内	平林メンタルクリニック	61-1577
		外	西森整形外科	61-1700

内＝内科　外＝外科

	期　日	医療機関名	電話番号
歯科	1月1日(祝)	たけうち歯科医院	23-5612
	1月2日(振替)	小田切歯科医院	62-3134
	1月3日(火)	金子歯科医院	23-2200
	1月8日(日)	柏原歯科医院	71-1182
	1月9日(祝)	平林歯科医院	22-1149
	1月15日(日)	いとう歯科医院	62-8880
	1月22日(日)	横澤歯科医院	22-1343
	1月29日(日)	師岡歯科	62-9781

	期　日	薬　局　名	電話番号
薬局	1月1日(祝)	キムラ薬局	62-5210
	1月2日(振替)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	1月3日(火)	内川薬局板取	62-9912
		松川とをしや薬局	61-1527
	1月8日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	1月9日(祝)	キムラ薬局	62-5210
		安曇野ワタキュー薬局	61-5500
	1月15日(日)	白樺薬局	62-0010
	1月22日(日)	内川薬局板取	62-9912
		ナシダ薬局	62-6370
	1月29日(日)	池田土屋薬局	61-5021

診療時間
■医　科　午前９時　～　午後５時
■歯　科　午前９時　～　正午　（要事前連絡）
■薬　局　午前９時　～　午後５時３０分

■上水道休日緊急当番店

期　日	店　名	電話番号
1月1日(祝)	建設設備	62-5545
1月2日(月)	㈲テクノ安曇野	62-7005
1月3日(火)	稲洋水道㈱	090-1200-9731
1月4日(水)	㈱クサダ	0263-48-3119
1月5日(木)	㈲勝野設備工業所	62-6500
1月7日(土)	㈲設備工業	62-7751
1月8日(日)	㈱中部水工池田営業所	62-8364
1月9日(祝)	㈲サン設備工業	62-2448
1月14日(土)	㈲塩原設備	62-6721
1月15日(日)	信光実業㈱大町支店	23-3020又は62-3857
1月21日(土)	日特工業㈱	22-5266
1月22日(日)	第五設備工業㈱	0263-82-6461
1月28日(土)	㈱ハイテム	0263-82-0271
1月29日(日)	㈱水建	0263-86-3381

■1月の主な行事

期　日	行　事　名
1月15日(日)	池田町消防団出初式

■1月の納税等

国民健康保険税（第７期）【納期限１月31日（火）】
後期高齢者医療保険料（第７期）【　同　　上　】
固定資産税（第４期）【　同　　上　】

※口座振替日は1月30日（月）です。
口座振替の方は前日までに残高の確認をお願いします。

■人の動き

12月1日現在　（　）内は前月比
●人　口　10,535人（-5）
男　5,052人（+2）　女　5,483人（-7）
●世帯数　3,849世帯（+7）

■各種相談窓口

相　談　内　容　等	開催場所（受付・問い合わせ先）	開催日時
子育ての悩み相談　育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談　児童虐待相談　ＤＶ相談	総合福祉センター内　こども支援センター　TEL 61-5000	月曜日～金曜日 午前８時30分 ～ 午後５時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	総合福祉センター内　保健センター　TEL 61-5000	
高齢者総合相談（介護・虐待・成年後見・その他）	総合福祉センター内　地域包括支援センター　TEL 61-5000 ※時間外及び休日等は役場TEL 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター（福祉係）TEL 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター　TEL 26-3855	
こども教育相談室	教育会館　TEL 61-1430	
精神保健福祉相談（思春期・更年期精神保健相談［女性活き活き健康相談］）	大町保健福祉事務所診察室（大町合同庁舎１階） 要予約　TEL 23-6526	１月19日（木）村田医師 午後２時～４時
自殺予防　長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話TEL 0263-29-1414	午前11時～午後10時(年中無休)